

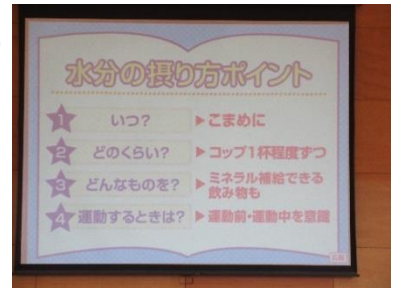


熱中症予防教室



7月18日(土)に、株式会社明治・管理栄養士の方による熱中症予防出前教室が行われました。体内における水分の役割や必要量、熱中症にならないようにする生活の仕方や水分補給の方法について学びました。

意識してしっかりと水分をとることはもちろん大切ですが、食事に含まれる水分や栄養も非常に大切であるため、朝からしっかりと食事をとることが重要だそうです。また、春先の休校の影響で体力の低下や、マスク着用、夏休み短縮など、今年は例年とは違った夏になるため、注意点もお話いただきました。予防教室の内容をお子さんにお聴きいただき、あらためて、健康に過ごすことを考える機会としてください。



前期生徒総会

7月20日(月)の1校時に前期生徒総会が行われました。今年は臨時休校の関係で開催が7月となってしまいましたが、生徒会長や各委員長が堂々と全校生徒の前で活動方針や活動計画などを発表しました。全校生徒が見守る中、1・2年生の質疑にも、はきはきと回答していました。

3年生として、文林中学校の生徒会活動の伝統を1・2年生に引き継いでいってほしいという願いが込められた生徒総会でした。



来週の予定



	曜	行事予定	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	5校時	6校時
7/27	月	学年朝礼	学活	技術	数学	保体	有	社会	国語
7/28	火		体育	数学	国語	英語	有	社会	理科
7/29	水	英会話 15時~	音楽	英語	数学	理科	有	道徳	英会話
7/30	木		国語	保体	数学	理科	有	英語	社会
7/31	金	終業式	美術	社会	理科	英語	有	学活	終業式