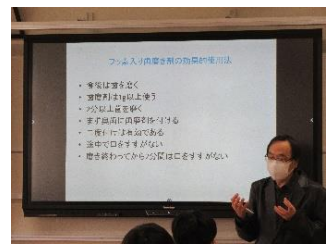
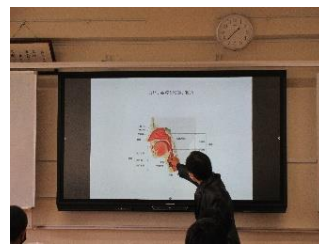
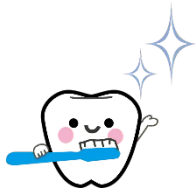


2/4（金）2年生に歯科指導を行いました

学校歯科医の岩波先生にお越しいただき、歯の健康について教えていただきました。現在、新型コロナウイルス感染症が流行していることから、飛沫感染についてや正しいマスクの着用の仕方等についてもお話しいただきました。また、今年度は感染症拡大予防のため、生徒が自宅で染め出しを行いました。生徒の感想を一部ご紹介します。

講演を聞いてわかったこと・考えたこと

- ・歯磨き剤の効果的使用法や歯ブラシだけだと6割しかとれないなどがわかった。
- ・歯間ブラシや、磨いた後に2分間放置するとよいことがわかった。布マスクより不織布マスクの方が菌を通しにくいことがわかった。
- ・歯を磨いた後、2分待つことで丈夫な歯ができるということを初めて知った。
- ・歯磨きをした後は2分間すすがない、歯磨き粉を1cmくらい出すということは知らなかったのでもやってみようと思った。デンタルフロスも使っていこうと思う。
- ・マスクを毎日使用しているが、付け方が違ったりすると、すき間からウイルスが入ってしまうことがわかった。フロスなどをして、むし歯を防ぎたいと思った。
- ・これからしっかり2分間歯を磨くようにしたい。磨き終わったら2分間すすがないということも実際にしてみたい。
- ・口内には、思ったよりも多くの細菌がいることがわかった。
- ・のどの中に繊毛があり、異物をとる役割をしている。歯ブラシだけでなく、時々デンタルフロスを使うようにしたい。



染め出し後の感想

- ・（岩波先生の）話にあったとおり、歯のすき間やつけ根に赤く色がついたので、赤く色がついたところをこれから重点的に磨きたい。
- ・自分は奥歯を重点的に磨いていたが、そもそも前歯があまり磨けていなかったのでも、奥歯だけでなく前歯も磨きたい。
- ・講演で教わったとおり、歯茎の近くや歯と歯が合わさる面に赤色が多かった。これからは歯茎の近くを念入りに磨き、むし歯や歯周病を防げるようにしていきたいと思った。
- ・結構汚れていることが分かった。これからは歯を磨いてきれいな歯を保ちたいと思う。

