

相談室だより VOL. 5

困った時は相談してみよう

今年も残りわずかとなりました。変化の大きい1年でしたが、皆さんにとってはどんな1年でしたか。困ったことや悩んでいることはありませんか。困ったり、悩んだりしている時には是非一人で抱え込まずに相談してみてください。相談は信頼できる人に行ってみてください。学校では先生や私たちスクールカウンセラーが月・水・木曜日に来ていますので、気軽に相談してください。身近にいる人には相談しにくいと感じたり、心配をかけたくないと思ったりする人もいるかもしれません。そんな時は相談機関へ相談してみるのもいいかもしれません。いくつか紹介しますので、一人で悩まずに相談してみてください。

文京区教育センター

総合相談室

03-5800-2594

月曜日～金曜日、第2・4土曜日

(祝日及び年末年始の休日を除く)

8時30分～17時15分

文京区教育センター

電話相談

03-5800-2595

24時間受付、年中無休



保護者の方もどうぞお気軽に相談室をご利用ください。

スクールカウンセラーは毎週月・水・木曜日に在室しています。予約は、直接スクールカウンセラーに電話をいただくか、勤務していないときは、担任の先生か副校長先生、または養護教諭の高橋先生に電話をして予約をおとりください。

予約可能時間帯：9：00～16：00

学校☎03-3827-7671 (相談室直通☎03-3827-7721)