

# 給食だより 3月号

令和4年3月1日  
文京区立第八中学校

## 給食&食生活を振り返ろう

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。

の中に「よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×」を書き入れましょう。

### 1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にすること、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。給食では、16日にお赤飯でお祝いします！！



ひな祭りには、ちらし寿司と、ひしもちに見立てた三色白玉が入ったフルーツポンチを作ります。ひしもちの三色には、魔除け（桃色）、長寿、純潔（白色）、健やかな成長（緑色）の願いが込められているそうです。

桃の節句

今回のセレクト給食の結果は…

セレクト給食

ねぎ豚塩だれ丼 79人

ソースチキンカツ丼 81人

ほぼ半分に分かれました。

給食委員のみなさん、ありがとうございました。



<p><b>給食時間を振り返って</b></p>	<p>給食当番の仕事をきちんとできた</p>	<p>前を向いて静かに食べた</p>
<p>自分に必要な量を考えて食べることができた</p> <p>少なめ    ふう    大盛り</p>	<p>感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた</p> <p>感謝</p>	<p>時間内に食べ終わることができた</p> <p>ごちそうさまでした</p>
<p><b>食生活を振り返って</b></p>	<p>朝ごはんを毎日食べた</p>	<p>おやつは時間と量を決めて食べた</p>
<p>よくかんで食べることができた</p>	<p>脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた</p> <p>とり過ぎ注意!</p>	<p>行事食や郷土料理に興味を持つことができた</p>

○…10点、△…5点、×…0点として、採点してみよう!

/ 100点



何点でしたか？ できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。