

年間指導計画

保健体育

(各学年の総時間数105時間)

学期	月	週	行事	第1学年	第2学年	第3学年
1	4月	1	入学式・始業式			
		2		体づくり運動4	体づくり運動4	体づくり運動4
		3				
	5月	4	定期考査1	球技10 (ネット型)	球技10 (ネット型)	球技10 (ネット型)
		5				
		6				
	6月	7	運動会 新体力テスト	陸上13	陸上13	陸上13
		8		保健編 1章 5	保健編 3章 6	保健編 5章 6
		9				
	7月	10	定期考査2	水泳6	水泳6	水泳6
		11				
		12		終業式		
2	9月	13	始業式	水泳6	水泳6	水泳6
		14				
		15				
	10月	16	定期考査3	器械運動10	器械運動10	器械運動10
		17				
		18				
	11月	19	学習発表会	球技10 (ゴール型)	球技10 (ゴール型)	球技10 (ゴール型)
		20		保健編 2章 1 1	保健編 4章 1 0	保健編 6章 1 0
		21				
	12月	22	定期考査4	柔道7	柔道7	柔道7
23						
24						
3	1月	25	始業式	ダンス7	ダンス7	ダンス7
		26				
	2月	27	定期考査5	球技10 (ベースボール型)	球技10 (ベースボール型)	球技10 (ベースボール型)
		28				
	3月	29	展示発表	体づくり運動3	体づくり運動3	体づくり運動3
30						
31	終業式・卒業式					

* 各学年、毎学期に体育理論を1時間行う 体育理論3