



さわやか八中

H30 学校だより No.9

平成31年1月8日

文京区立第八中学校長

大塚 悟



あけましておめでとうございます

皆様のご健勝とご多幸を申し上げます

本年もご支援・ご指導のほど宜しくお願いいたします



冬休みが終わり、新学期が始まりました。「一年の計は元旦にあり」と言われていますが、皆さんはどんな計画を立てたでしょうか。正月に家族みんなが顔を合わせ、今年こそはこうしよう、こんなところは直していこう、というそれぞれの生き方、生活の仕方を話し合うふれ合いこそ、今求められているものです。

今年の干支は「亥（い）年」です。十二支の漢字は「植物の様子」を表わしていて、最初の「子（ね）」は「植物のなかに新しい命が萌え始めた状態」のことを意味します。それに対して最後の「亥年」は、新たな植物の成長に備えて、自分を磨いたり、目標に向けて準備をするための1年でもあるそうです。

また、「猪」が使われている四字熟語に「猪突猛進」という言葉があります。「猪突」は、イノシシのように突進することで、「猛進」は、猛スピードで進むという意味です。似た意味の熟語を重ねて強調した表現です。「猪突猛進」の意味は、ものすごい勢いで、ひたすら前に進むことで、“目標を達成するためにひたすら物事に取り組むこと”を表わします。

平成最後の元旦に一年の目標を立てた人は多いと思います。まだ、目標を立てていない人は、学習面・生活面などで昨年度を振り返り早く自分の目標を立ててください。そして、その目標を達成するため、計画的にイノシシのようにものすごい勢いで、ひたすら前に進んで行く「さわやか八中生」になっていきましょう。



文京区立第八中学校ホームページ

HP アドレス : <http://www.bunkyo-tyky.ed.jp/daihachi-jh/>

3学期も第八中の行事や日常の生活を通して、生徒が生き生きと活動する姿を公開しています。八中生の素晴らしい姿をご覧ください。

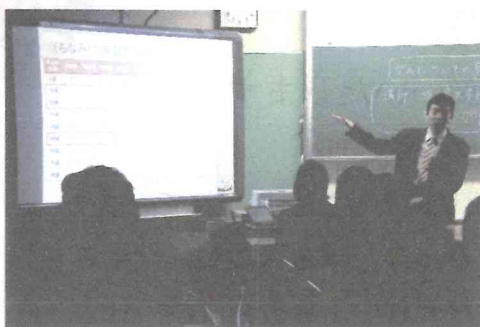
《 12月の活動 》



12月3日(月) 1年歯科保健指導

6校時に学校歯科医の田中先生をお招きし、歯と歯肉の健康を保つことの大切さを学ばせることを目的とした歯科保健指導を行いました。

むし歯や歯周病疾患の予防には正しいブラッシングが大切なことを理解し、効果的なブラッシングを実践するため、歯垢の染め出しを行い、歯磨きのポイントやデンタルフロスの使い方を学習しました。80才でも自分の歯が20本以上残っているように効果的な歯磨きを習慣化してください。



12月8日(土) がん教育推進事業

3年生は、土曜授業公開日の1校時に順天堂大学医学部から加藤教授をお招きしてがん教育を行いました。

この授業は、「がんに関する知識を深め、命を大切にする心を育む」ことを目的に行いました。

生徒たちは、「がん」の動向、どんな病気か、原因、予防方法、治療法、患者さんと共生する社会について学習をしました。



12月13日(木) スクールカウンセラーによる特別授業

3年生は、12月11日まで行われた教育相談で受験校をほぼ決定し、これから受験を目前にした生徒が本番で実力を発揮できるように、不安や緊張を適度にコントロールする方法について、体験を通して学ぶことを目的としたスクールカウンセラーによる特別授業を行いました。

ストレスのメカニズムやストレスチェック、リラックス法の体験、受験で力を発揮する方法などについて学習しました。

《 1月の予定 》

1日(火)	元旦	22日(火)	私立高校推薦入試始
4日(金)	仕事始め	23日(水)	都立高校推薦出願 職員会議
7日(月)	冬季休業日終		P T A役員会・実行委員会
8日(火)	始業式	25日(金)	地域清掃 昼学活
11日(金)	地域清掃		1・2年英語検定試験⑥
14日(月)	成人の日		私立高校出願始
15日(火)	全校朝礼 安全指導日	26日(土)	都立高校推薦入試(1日目)
	私立高校推薦出願	27日(日)	都立高校推薦入試(2日目)
16日(水)	2年東京グローバルゲートウェイ	29日(火)	学年朝礼
	職員会議		午前中授業 区中研B
18日(金)	漢字検定試験	30日(水)	職員会議
19日(土)	土曜授業公開 1・2年百人一首大会	31日(金)	2年校外学習事前指導
21日(月)	各種委員会		