



# さわやか八中

H28 学校だより No.7  
平成 28 年 10 月 1 日  
文京区立第八中学校長  
神保 道隆

## 始業式の話の種は

忘れてしまった人もいるとは思いますが、1か月前の始業式で3つの話をしました。

1 東北や北海道は台風10号によって大きな被害がもたらされ、熊本ではまた震度5弱の地震がありました。今日は防災の日。避難訓練、引渡訓練をしっかりと行い、もし災害が起きたら、この地域で中学生であるみなさんに何ができるかを考えましょう。

2 快適化工事で教室や廊下などがリニューアルされました。学ぶ環境が整えられてきたので、今まで以上にしっかりと学習に励みましょう。

3 夏休みの宿題がまだ終わっていない、という人がいるかもしれません。そういう人の傾向をまとめた研究があるそうです。それは、……………。

この話の出典は、8/31(水)毎日新聞の「水説」というコラムです。内容は、

子どもたちの夏休みもあとわずかだ。毎年、この時期になると思い出すのは、8月末になって、いや9月になってはまだ宿題をやっていた情けない過去である。

そんな子はどんな考えのもとに宿題をほったらかしにしてしまうのか、大人になったらどんな生活習慣を身につけがちなのか。考えたこともなかったが、学術的に研究した人がいる。

大阪大学社会経済研究所の池田新介教授である。行動経済学の観点から調査・分析したうえで、「自滅する選択」(東洋経済新報社)として出版している。

調査に当たって、まず「子どもの時、休みに出された宿題をいつごろやるが多かったか」と尋ねた。そのうえで日頃の消費行動や幸福を実感しているかどうか、投資にあたっての考え方などを問い、飲酒やギャンブルの頻度など日々の生活態度についても聞いた。

そして、夏休みの宿題を後回しにする傾向が強かった人たちと、その傾向が弱かった人たちを比べると、わかったことがある。

統計的な誤差の範囲を超えて、後回し傾向が強い人は「借金を作りやすく」「肥満になりがちで」「喫煙と飲酒の習慣をもち」「ギャンブルを好む」という事実だった。さっさとやるべき宿題を後回しにするのは、将来に待つ苦労や負担を直視するのを避け、目先の欲得や安楽を選びたがる心理であり、借金や肥満などにも通じるということらしい。

後回し組だった者として、思い当たる部分がある。だが、年齢を重ねるに従ってマシになったのは、毎日締め切りがやってくる仕事に就いたせいかもしれない。後回し、先送りの道が視野から遠のいた気がする。

実は、池田さんも「宿題の後回しは自滅への道」と切り捨てているわけではない。そうしたことを防ぐ対処法を示すのが本論だ。

何よりも意志の問題にしないように説く。「意志が弱いから」は禁句だ。

そして、自己を制御する方法として、目標や決まりを他人に語ったり、目につく場所に書いて張り出したりすることを勧める。ついつい流される自らを縛るわけだ。さらに、計画や行動の期間を短く刻むのも大切だという。

なるほど、と思った。夏休みの宿題に限らない。ちょっとした仕事やさまざまな事業、家計や会社経営、そして国の財政にも通じる。苦労や負担の後回しに陥りがちなことばかりだ。というものです。

イヤなことを後回しにすると「借金を作りやすく」「肥満になりがちで」「喫煙と飲酒の習慣をもち」「ギャンブルを好む」ようになる？ そうなりたくはありません。そのためには、言い古されていますが、毎日の地道な取り組みが大切なのです。明後日は中間考査。もう、後回しはできません。やるべき時にやるべきことをする。それが大切です。

### 東京消防庁から感謝状

9月9日(金)「救急の日」、東京消防庁から八中が表彰され、13日(火)の全校朝礼で紹介しました。

2年生の学校防災宿泊体験、3年生の救命救急講習会、PTAの地域町会との防災訓練などの活動が表彰につながったのだと思います。いつも話していますが、万が一のための備えをしっかりしておくこと、これも大切なことの一つです。

### 道徳授業地区公開講座

9月10日(土)の1時間目、道徳の授業の事前学習として1年生は助産師の板橋知子さん、3年生は医師の荒木尚さんを講師に迎えて話を伺いました。「出産」や「トリアージ」など「命の大切さ」をテーマとした話で、みんな真剣に耳を傾けていました。

250兆分の1という気の遠くなるような確率で授かったみなさんの命、その命を病気や事故から救おうと必死に戦っている人たちの存在。命は大切にしていかななくてはならないものだ、と改めて思いました。

### 学習発表会に向けて

11月3日(木・文化の日)に実施する学習発表会の準備が20日(金)からA時程になって始まります。みなさんの気持ちを一つにまとめて、心に残る学習発表会にしていきたいと思います。

### 《 今月の予定 》

1日(土)	都民の日 土曜授業公開 2年職場訪問発表会②③ 第2回学校説明会 11:45～
3日(月)	中間考査(国語・数学・英語・社会・理科) 避難訓練 各種委員会
4日(火)	生徒会朝礼
5日(水)	校内研修会 レベルアップ教室 14:50
6日(木)	2年演劇鑑賞教室 13:00 シビック大ホール 3年復習確認テスト①～⑤
7日(金)	3年英語検定試験⑥
10日(月)	体育の日
11日(火)	学年朝礼 安全指導
12日(水)	生徒総会⑥ PTA 役員会・実行委員会 18:00
13日(木)	第2回進路説明会⑤⑥
14日(金)	3年マナー教室⑥
15日(土)	根津・千駄木下町祭り
16日(日)	根津・千駄木下町祭り
17日(月)	国際理解教室「留学生が先生」⑤⑥
18日(火)	全校朝礼 1・2年夕見小合同地域清掃⑥
19日(水)	職員会議 レベルアップ教室 14:50
20日(木)	A時程始 合唱・舞台練習始
21日(金)	漢字検定試験⑥
22日(土)	連合演奏会 13:50 シビック大ホール
24日(月)	
25日(火)	
26日(水)	レベルアップ教室 14:50
27日(木)	
28日(金)	
31日(月)	合唱コンクールリハーサル⑤⑥ ④カット

### 校舎内は快適化工事でとても明るくなりました

