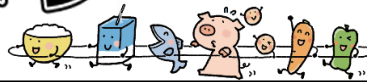




2月

しよく いく 食育だより



文京区立第六中学校
令和3年2月19日
栄養士 澤谷 園美

暦の上では「立春」が過ぎましたが、まだまだ寒い日が続きますので、引き続き感染症対策とあわせて、「栄養」をしっかり摂っていきましょう。

今年度の給食も残り20回ほどとなりました。2・3月はみなさんにとって、楽しみな献立がたくさんあります。12月に実施したリクエスト給食の結果と、先日食べた牛肉の日を紹介をします。



リクエスト給食 結果発表!

12月に「1人2品食べたい給食を書きましょう」というアンケートを実施しました。リクエストの上位になった献立は2月と3月の給食に登場しています。



ラーメン 44票
(みそ・とんこつ・しょうゆなど)



揚げパン 42票
(きなこ、ココアなど)



ゼリー 26票
(コーヒー、カルピス、カフェオレ、サイダーなど)

4 フルーツポンチ 25票
(白玉、ナタデココなど)

5 カレーライス 23票

6 もちっこ春巻き 19票
(もち・チーズ・ハムを巻いて揚げた料理)

7 ジャージャー麺 17票

8 うどん 16票

9 唐揚げ 12票

リクエスト給食の
おまけクイズの答え

六中の給食は
8 人の調理さんで
朝 7 時から作っています。



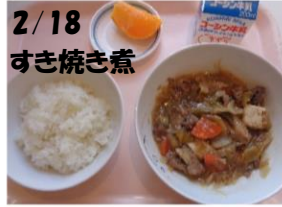
和食の場合、ごはんは 左 に置き、
みそ汁などの汁物は 右 に置きます。



牛乳には、みなさんの成長に欠かせない
カルシウム が多く含まれているので、
毎日給食についてきます。

大好評だった牛肉の日

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、和牛肉の在庫が多くなっていることを受け、国では「和牛肉の学校給食提供及び食育推進事業」を行いました。牛肉にかかる食材費は国から補助されます。実際に納品された牛肉はA5ランクの高級なもので、ビックリするほどやわらかく、ジューシーでした。3日間ともきれいに完食でした。



3月には、文京区と協定を組んでいる岩手県盛岡市から「盛岡産黒毛和牛」を区が購入し、給食で提供する予定になっています。どうぞ楽しみにしてください。

