



令和2年度 文京区立第六中学校

6月 献立表



月			火			水			木			金													
1			2			3			4			5													
←			分散登校									→													
8			9			10			11			12													
←			分散登校									→													
15			16			17			18			19													
←			分散登校									→													
エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)																							
22			23			24			25			26													
ココア揚げパン ポークビーンズ 牛乳			チキンカレーライス ツナサラダ 牛乳			ワカメごはん 肉じゃが 小倉抹茶寒天 牛乳			麻婆豆腐丼 春雨サラダ 牛乳			大豆入りミートソース スパゲティ フレンチポテト 牛乳													
778	28.8	29.9	795	24.0	24.1	825	30.0	20.6	803	31.4	24.7	822	27.4	29.7											
29			30			<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td rowspan="3" style="text-align: center;">学校給食 摂取基準</td> <td>エネルギー</td> <td>830Kcal</td> <td rowspan="3" style="text-align: center;">今月の平均</td> <td>791</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>27.0~41.5g</td> <td>28.8</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>18.4~27.6g</td> <td>25.9</td> </tr> </table>									学校給食 摂取基準	エネルギー	830Kcal	今月の平均	791	たんぱく質	27.0~41.5g	28.8	脂質	18.4~27.6g	25.9
学校給食 摂取基準	エネルギー	830Kcal	今月の平均	791																					
	たんぱく質	27.0~41.5g		28.8																					
	脂質	18.4~27.6g		25.9																					
鮭ごはん 豚汁 冷凍みかん 牛乳			ガーリックトースト クリームシチュー カフェオレゼリー 牛乳			◆今月の給食目標◆ 「衛生的な習慣を身につけよう」																			
759	31.9	21.8	758	27.8	30.5																				

※都合により、献立や食材を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

～給食再開にあたって～

6月22日（月）から一斉登校となり、給食も再開します。以下のことを注意して給食を実施します。

- 献立の内容は、食器の数を減らした簡易的な献立とします。
- 給食の準備・片づけの時は「密集」を避けるようにします。
- 給食の盛り付けは、当面の間は教職員が行うようにします。
- 給食を食べる時は、班の形にせず、前向きのまま会話を控えて食事をするようにします。
(今年度よりテーブルクロスがありません。机の上におぼんを直接のせることが気になる場合は個人用のランチョンマットをお持ちください。)



※給食費は1食335円で引き落としさせていただきます。年度末に実施回数と使用した食材費を計算し、残金が多くなった場合に返金をさせていただきます。ご理解いただきますよう、お願いいたします。