



二学期が始まりま〜す。みなさんお元気でしたか。
★早く生活リズムを整えましよう。

9月の献立は人気メニューです!

一学期の終わりにみなさんに「給食アンケート」をご協力いただきました。その結果から9月の献立には「好き」と言われている献立をとり入れました。しっかりと食べて残暑に負けないで実り多い二学期として行ってください。

六中生の好きなもの		昨年	
① みそラーメン 292人(30%)	⑤ キムチ炒飯 27人(4%)	① カレーライス 27人(30%)	⑤ キムチ炒飯 27人(4%)
② カレーライス 75人(26%)	⑥ 野菜揚げ餃子 54人(19%)	② みそラーメン 75人(26%)	⑥ 野菜揚げ餃子 54人(19%)
③ もちこ春巻 54人(19%)	⑦ きな粉あげパン 50人(17%)	③ もちこ春巻 54人(19%)	⑦ きな粉あげパン 50人(17%)
④ 野菜揚げ餃子 54人(19%)	⑧ セウ・デ・ポンジョ 43人(15%)	④ きな粉あげパン 54人(19%)	⑧ セウ・デ・ポンジョ 43人(15%)
⑤ きな粉あげパン 50人(17%)	⑨ カレーうどん 40人(14%)	⑨ カレーうどん 40人(14%)	⑨ カレーうどん 40人(14%)
⑥ セウ・デ・ポンジョ 43人(15%)		⑩ ソシスパゲーター 27人(30%)	
⑦ カレーうどん 40人(14%)			

六中の先生・職員の好きなもの

- 19人中 左の他にも書かれていたもの
- ① セウ・デ・ポンジョ 12人 (パルメジアー) 12人
 - ③ 野菜揚げ餃子 5人
 - ④ 小鰯南蛮漬 5人
 - ⑤ きな粉あげパン 5人
 - ⑥ みそラーメン 4人
 - キムチ炒飯 4人
- その他にも書かれていたもの
- ・松風焼
 - ・もちこ春巻
 - ・からあげ
 - ・磯辺あえ
 - ・ビスケイパン
 - ・ソシスパゲーター
 - ・ヘルシーハンバーグ
 - ・変りきんぴら
 - ・青のり輪ふきいも
 - ・夏野菜カレー
 - ・ソース焼きそば
 - ・みそバスタ
 - ・とり照り焼

大人と小学生だけ好きに差が生まれず、パルメジアー(パラジール料理)は、生徒の方では全校で約5人が好きと答えてくれた。当日は廊下で可成り生徒に「どうだった?」「おいしかった?」「おもしろかった?」「おもしろいからです!」とキラキラした目で返事をしてくる生徒が少なかった。名前を忘れた? それほど好きではないの? 大人は、人気No.1でした。

どうしても好きになれなかったもの

- 特にありません (35人(46%))
- ※ 献立名ではなく、食材(ピーマン、豆など)を記入していたものは集計していません。
- ① キマロツゼリー 20人(68%)
 - ② ひよこ豆サラダ 13人(41%)
 - ③ パンプキンパイ 12人(4%)
- その他に
- ・(れんこん)磯辺揚げ
 - ・にんじんクリーム
 - ・セウ・デ・ポンジョ
 - ・わかめサラダ
 - ・きな粉あげパン
 - ・パンプキンサラダ

皆さんの好きな物(ばかり)を作るわけにはいきませんが、好きな物だけでも盛りだくさんできるようにしていきます。

嫌いなものでも食べられる。少し、努力してみませんか? 少しずつ慣れていくのでは?

今月の行事から

9月9日 重陽に節句(菊の節句)

桃の節句(3月3日)や端午の節句(5月5日)の次に、五節句の一つ。古くは中国から伝わり、たもです。この日に菊の花を浮かべたお酒(菊酒)を飲んで、長寿を祝います。給食では、9月9日にみなさんの健康を願って「菊花入りおひたし」を作ります。少し(苦)い菊の黄色い花がらを味わってください。

9月15日 十五夜(月見)

旧暦の8月15日を十五夜といひ、昔から月を愛する風習がありました。この頃は、秋の収穫の始まる時期で、自然に感謝する気持ちから団子やススキ、里芋、季節の果物などを供えてお月見をしました。現在「お月見」といわれているのは旧暦の8月15日(今年9月15日)の夜に月を鑑賞する行事で、この日の月を「中秋の名月」と呼ばれます。給食では、お月見団子を作ります。白玉粉にあげを混ぜて月の形に黄色い団子です。

9月19日 敬老の日

敬老の日は、多分にゆかり社会に尽くしてきた高齢者を敬い、その長寿を祝う日として1966年に定められました。その昔は大家族が一般的で親子三代同居が多く、高齢者の生活の知恵は自然と家族に伝わっていました。敬老の日を機会におじいさん・おばあさんの好きな食べ物や子どもの頃の生活について聞いてみませんか? 食文化の伝承、家族みんなが食事を囲んで楽しい時を過ごせるように!



給食アンケートの意見・要望

特にありません・無記入……17/1人(59%)

- 新メニュー楽しみです! 美味しいですが、味が薄いのでもう少し濃くしてほしい。
- もう少し味が薄くてもいいかも。たまにキツイ!
- 新メニューが出るのが楽しみです。しみだし、嬉しいです。いろいろなイベントとか。
- 私だけかもしれないが、少し味が濃いように思います。
- 豆をもっと減らして、肉を多くして。ひよこ豆はいいです。
- 量が少し多い。
- とても美味しいです。毎日ありがとうございます。
- いろいろな新しいものを作りたい。今までの物も美味しく作ってほしい。新しい物を作る必要なし。なんでも良いものを。
- いつも美味しい給食をありがとうございます。
- カレーを辛くして!
- 同じような食材を使ったスライス? 料理が多いと思った。
- 野菜の多い食事を増やしてほしい。
- レシバが豊富で、いつも美味しくいただいています。ありがとうございます。
- もっと珍しい料理(いろいろな地方の郷土料理)をたべてみたい。
- 毎日、フルーツかゼリーを出してほしい。
- スイートパンプキンのパンを無くしてほしい。
- 満足しています。このままでいいです。ありがとうございます。毎日給食の時間が楽しみです。
- よくわかりません。給食が熱々です。美味い! 保温容器の力!! ありがとうございます。
- このアンケートに名前を書かせる事によって本当の意見を言えない人がいると思う。
- 自分の意見に責任をもつために書くようにしています。ぜひ、本音の意見を教えてください。

サイダー

献立に希望です。ポチサワーというものを作ってほしいです。フルーツポンチにサイダーを入れるんです!! とてもしずかめでおいしくて……

うーん 奪奪ほど……

左のような提案がありました。テーブルで食べる寸前にサイダーを注ぎとアチアチと炭酸がおいしいですが、給食で注いで教室でいただく時には気がぬけてたまたまの水っぽくなってしまうので、(今井)