

## 平成30年度 第1回健康教室

# よくあそび、よく学べ ～子どものやる気を育む～

講師 順天堂大学 スポーツ健康科学部 准教授 長岡 知 先生

「よく遊び、よく学べ」この言葉には科学的根拠があるのでしょうか。子どもの学力と体力の関係について考えてみましょう。

- ・日時：平成31年1月19日（土）10時00分～12時00分
- ・会場：文京区教育センター2階研修室（文京区湯島4-7-10）
- ・対象：区内在住・在学の幼稚園児から中学生の保護者  
（幼児・児童・生徒の同伴可）

※保育（2歳から就学前児）を希望される方は、申込時にご予約ください。

- ・募集人数：90名（先着順）
- ・申込み方法：  
12月25日（火）より電話で下記へ



### 健康教室 今後の予定

- ・第2回 2月2日（土）10時～12時 講師：順天堂大学 川田 裕次郎 先生
- ・第3回 2月9日（土）10時～12時 講師：順天堂大学 本田 由佳 先生

※詳細につきましては、教育センターホームページまたは区報ぶんきょうをご確認ください。