

～1年生の考えた献立が給食に採用～



1年生は家庭科で「バランスの良い食事について考えよう」の中で献立を作る学習があります。そこで、作る献立を給食でも採用できる、ご飯を主食とする一食の献立としました。



給食に採用する献立は、家庭科の授業の中でお互いが考えた献立を発表し、献立を作る上で必要なことを確認しました。そして、クラスで給食に採用する献立を決めました。栄養士は、その中からクラスで2献立を給食に採用します。また、各クラスで多く考えられた献立の一部も採用する予定です。

この献立の作成は、シルバーウィークの宿題として出題されました。家で、宿題として考えた献立を実際に調理し、写真を付けて給食でも調理できるように、イメージしやすいようにと考えてくれた生徒もいました。皆さんの、期待に応えるように作ります。楽しみにしてください。

1年A組 選出献立

11月採用献立

1年 A組 選出
○給食の献立を考え作ってみよう！
ご飯を主食とした献立

献立	1年	2年	3年	4年	5年	6年
主食	ご飯	ご飯				
副食	ひじき炒め		ほうとう	さくらんぼりんごの炒め	さくらんぼりんごの炒め	ほうとう
汁物	みそ汁	みそ汁				
デザート	りんごゼリー					
牛乳	牛乳	牛乳				

① この献立に決めた理由
栄養がまんべんなくとれて、おひさまのエネルギーを使えるから。

② 献立がバランスよくて、味もおいしいから。

③ 栄養がまんべんなくとれて、おひさまのエネルギーを使えるから。

1年B組 選出献立

11月採用献立

1年 B組 選出
○給食の献立を考え作ってみよう！
ご飯を主食とした献立

献立	1年	2年	3年	4年	5年	6年
主食	ご飯	ご飯				
副食	ひじき炒め	ほうとう	さくらんぼりんごの炒め	さくらんぼりんごの炒め	ほうとう	
汁物	みそ汁	みそ汁				
デザート	りんごゼリー					
牛乳	牛乳	牛乳				

① この献立に決めた理由
栄養がまんべんなくとれて、おひさまのエネルギーを使えるから。

② 献立がバランスよくて、味もおいしいから。

③ 栄養がまんべんなくとれて、おひさまのエネルギーを使えるから。

1年C組 選出献立

12月採用献立

1年 C組 選出
○給食の献立を考え作ってみよう！
ご飯を主食とした献立

献立	1年	2年	3年	4年	5年	6年
主食	ご飯	ご飯				
副食	ひじき炒め	ほうとう	さくらんぼりんごの炒め	さくらんぼりんごの炒め	ほうとう	
汁物	みそ汁	みそ汁				
デザート	りんごゼリー					
牛乳	牛乳	牛乳				

① この献立に決めた理由
家で食べていたから、栄養バランスがいいから。

② 献立がバランスよくて、味もおいしいから。

③ 栄養がまんべんなくとれて、おひさまのエネルギーを使えるから。

1月採用献立

1年 A組 選出
○給食の献立を考え作ってみよう！
ご飯を主食とした献立

献立	1年	2年	3年	4年	5年	6年
主食	ご飯	ご飯				
副食	ひじき炒め	ほうとう	さくらんぼりんごの炒め	さくらんぼりんごの炒め	ほうとう	
汁物	みそ汁	みそ汁				
デザート	りんごゼリー					
牛乳	牛乳	牛乳				

① この献立に決めた理由
全ての栄養素がまんべんなくとれるから。

② 献立がバランスよくて、味もおいしいから。

③ 栄養がまんべんなくとれて、おひさまのエネルギーを使えるから。

12月採用献立

1年 B組 選出
○給食の献立を考え作ってみよう！
ご飯を主食とした献立

献立	1年	2年	3年	4年	5年	6年
主食	ご飯	ご飯				
副食	ひじき炒め	ほうとう	さくらんぼりんごの炒め	さくらんぼりんごの炒め	ほうとう	
汁物	みそ汁	みそ汁				
デザート	りんごゼリー					
牛乳	牛乳	牛乳				

① この献立に決めた理由
栄養がまんべんなくとれて、おひさまのエネルギーを使えるから。

② 献立がバランスよくて、味もおいしいから。

③ 栄養がまんべんなくとれて、おひさまのエネルギーを使えるから。

1月採用献立

1年 C組 選出
○給食の献立を考え作ってみよう！
ご飯を主食とした献立

献立	1年	2年	3年	4年	5年	6年
主食	ご飯	ご飯				
副食	ひじき炒め	ほうとう	さくらんぼりんごの炒め	さくらんぼりんごの炒め	ほうとう	
汁物	みそ汁	みそ汁				
デザート	りんごゼリー					
牛乳	牛乳	牛乳				

① この献立に決めた理由
毎朝食べているから、栄養がまんべんなくとれるから。

② 献立がバランスよくて、味もおいしいから。

③ 栄養がまんべんなくとれて、おひさまのエネルギーを使えるから。