

## 相談室だより No. 2

令和3年6月発行

文京区立本郷台中学校相談室

本郷台中の皆さんへ

期末テストが終わりましたね。手ごたえは、どうですか。

こつこつと勉強を頑張った成果があった！と喜んだり、勉強をしたはずなのに本番でうまく発揮できなかった…と悔やんだり、なんだか難しかった…と落ち込んだり、いろいろとあるでしょうね。

気持ちを切り替えて、反省する点は次回に生かせるといいですね。そして良かった点にも目を向けて、ちゃんと自分をほめることも忘れずに。

相談室では、勉強のこと、対人関係のこと、運動のこと、心のこと、体のこと、性格のこと、性別のことなど、あなたと一緒に考えたり話したりして、あなたらしく過ごしていけるお手伝いが出来ればと思っています。相談とまでいかななくても、気分転換におしゃべりに来ることでも大歓迎です。

相談室は、5階にあります。

週3回、月・火・木曜日に開室しています。

昼休みや放課後などに、気軽に利用してみてください。



保護者の皆さまへ

相談室では、保護者の皆さまのご相談にも応じています。

お子様についてご心配なことがありましたら、どうぞ遠慮なくご相談ください。

カウンセラーの在勤日には相談室直通でも予約が可能です。カウンセラー不在の日は、お手数ですが、学校代表までご連絡をお入れください。

スクールカウンセラー 中嶋（月・木）、増田（火）

相談室専用電話 03-3811-2661※

本郷台中学校（代表）03-3811-2571

※前回の相談室だよりで、相談室の電話番号を間違えておりました。

大変申し訳ございませんでした。

