

Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), 赤の仲間 血や肉になる (Red group: Blood and Meat), 黄の仲間 熱や力の元になる (Yellow group: Source of Heat and Energy), 緑の仲間 体の調子を整える (Green group: Balance the Body's Condition), 1杯時-たんぱく質 脂質 食塩相当量 (Nutritional Info). Rows include items like わかめご飯, えび入り卵焼き, きんぴら, 具だくさん味噌汁, 味噌ラーメン, 華風大根, パナナケーキ, 麦ご飯, チーズインハンバーグ, 野菜炒め, 中華風タマゴスープ, くだもの, チキンライス, 鮭フライ, ポテトサラダ, 麻婆丼, ピリ辛サラダ, くだもの, ミルクパン, ポテトミートグラタン, ベーコンサラダ, ご飯, ししゃものカレー揚げ, 千草おひたし, 沢煮碗, スパゲティアラビアータ, ピクルス, プリン, ご飯, 手作りふりかけ(ひじき), 豚肉といもの味噌煮, 切り干し大根のごまあえ, ガーリックライス, 豚の生姜焼き, シーザーサラダ, ミネストローネスープ, くだもの, 揚げパン(きなこ), えび入りワンタン, パンサンデー, ごまご飯, いかのチリソース, ささみと野菜の酢の物, 卵スープ, 卵とじうどん, もやしのバリバリサラダ, グレープゼリーポンチ, カレーライス, 野菜サラダ, くだもの, ご飯, 魚の味噌漬け焼き, 野菜の生姜あえ, にゅうめん入りすまし汁, ご飯, かぼちゃコロッケ, 野菜のゆず風味, すまし汁, ミルクパン, 花野菜サラダ, コンソメスープ, (A) フライドチキン, (B) ローストチキン, (あ) 豆乳のココアゼリー, (い) ミルクゼリーブルーベリーソース.

★ 材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Table with columns: 摂取基準 (Intake Standard), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 食塩相当量 (Salt Equivalent). Values: 830kcal, 30.0g, 27.7g, 2.5g.

【給食アンケートの結果(1年生)】

今年度は、学期につき一学年にアンケートをとり、その結果をもとにリクエスト給食を行います。2学期は1年生にアンケートをとりました。その結果を報告します。(76名の回答)上記の献立表の太字で二重線が採用したメニューです。

- 1. 毎日の給食について
①量は? a. 多い 20名(26.3%) b. 少ない 7名(9.2%) c. ちょうどよい 47名(61.8%) d. その他 2名(2.6%)
②味は? a. 濃い 1名(1.3%) b. 薄い 3名(3.9%) c. ちょうどよい 69名(90.8%) d. その他 3名(3.9%)



- 2. 好きな給食(1人3つまで記入。その結果をもとにリクエスト給食のメニューを決めました。)
1位 きなこ揚げパン・ラーメン(味噌・しょうゆ)(14人) 2位 カレー・パナナケーキ(12人) 3位 キムチチャーハン・ハヤシライス(9人)
その他に、ジャージャー麺(7人)、上海焼きそば・ぶどうゼリー(6人)が好きな給食になりました。

- 3. 苦手な給食(1人3つまで記入。)
苦手なメニューとして、ごまミルクプリン(15人)・パナナケーキ(5人)、食材で分類すると魚・えびを使った料理(23人)・豆料理(豆のスープ・煮豆など)(8人)が苦手な給食となりました。一方、苦手な給食はなしと書いた生徒が12人もいました。

