



Main table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 牛乳 (Milk), 赤の仲間 (Red group: blood/meat), 黄の仲間 (Yellow group: heat/energy), 緑の仲間 (Green group: body balance), and エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 (Energy, Protein, Fat, Salt equivalent). Rows include meals like 金時ご飯, 肉豆腐, ミルクパン, etc.

日本三大芋煮
●島根県津和野町の芋煮 あぶった鯛でだしをとる芋煮
●山形県中山町の芋煮 棒鱈(鱈の干物)をしょうゆベースのだしで煮た芋煮
●愛媛県大洲市の芋炊き 鶏肉やこんにやくなどにねばりのある里いもを入れて炊き込む



学校給食摂取基準
エネルギー 830kcal
たんぱく質 30.0g
脂質 27.7g
食塩相当量 2.5g
※材料購入の都合により献立を変更することがあります。