

4月14日(水)

ご飯

いかのかりん糖がらめ

おかかおひたし

豚汁

いちごミルクゼリー

牛乳

いかのかりん糖がらめ いかを片栗粉をまぶ

し、油で揚げます。そこに少し甘めのしょう油だ
れをからめて作ります。

『いか』はよくかむことでうま味が引き出され、
美味しく食べることができます。

生姜	:	高知
にんじん	:	徳島
小松菜	:	東京
キャベツ	:	愛知
ごぼう	:	青森
大根	:	茨城
じゃが芋	:	鹿児島
長ねぎ	:	千葉
いちご	:	群馬
いか	:	青森
豚肉	:	群馬