

4月16日(金)

ご飯

ししゃもの南蛮漬け

大根サラダ

むらくも汁

牛乳

ししゃもししゃもという言葉はアイヌの伝説から生まれたそうです。ある冷害の年、親孝行の娘が「病気の父のために何か食べ物を」と神様に祈りました。するとそこに立っていた柳の木から葉が落ち、川面は見る間に柳の葉でしきつめられました。柳の葉はみるみるうちに魚(ししゃも)に変身していき、娘の願いがかない、父親は助かりました。この「柳の葉」という言葉は、アイヌ語で「スス」といい、「魚」を「ハム」といい、「ススハム」がなまって「ししゃも」になりました。

生姜	:	高知
長ねぎ	:	千葉
きゅうり	:	埼玉
にんじん	:	徳島
もやし	:	栃木
大根	:	茨城
玉ねぎ	:	北海道
小松菜	:	埼玉
ししゃも	:	カナダ
鶏肉	:	北海道
たまご	:	青森