

5月18日(火)

ご飯

豆腐のまさご揚げ

炒りこんにゃく

豚汁 牛乳

豆腐のまさご揚げ「まさご」とは漢字で「真砂」と書きます。これは、細かい砂を意味し、細かな粒状に仕立てた料理を「真砂^{まさご}」というようです。今日の給食の「真砂揚げ」は、豆腐と一緒に、えび、とり肉、にんじん、じゃこ、ひじき、玉ねぎなどみじん切りにした具材を混ぜ合わせて油で揚げ、たれをかけて食べます。

| | | |
|------|---|------|
| にんじん | : | 茨城 |
| 玉ねぎ | : | 兵庫 |
| ピーマン | : | 茨城 |
| ごぼう | : | 青森 |
| じゃが芋 | : | 長崎 |
| 大根 | : | 千葉 |
| 長ねぎ | : | 茨城 |
| 小松菜 | : | 東京 |
| 鶏肉 | : | 宮崎 |
| 豚肉 | : | 千葉 |
| えび | : | タイ |
| じゃこ | : | 九州各地 |