

6月15日(火)

ご飯

魚の七味焼き

切り干し大根含め煮

貝だくさんみそ汁 牛乳

貝だくさんみそ汁 味噌とよく合う『さば』の削り節と、だし昆布でとった美味しいだし汁で、じゃがいも・にんじん・油あげ・大根・豆腐・小松菜などのたくさんの具を煮て、みそ汁を作りました。具の種類を多くすることで、それぞれの具のうま味が混ざり合って美味しいみそ汁になります。

にんにく	：	青森
しょうが	：	高知
長ねぎ	：	千葉
にんじん	：	千葉
小松菜	：	埼玉
じゃが芋	：	長崎
大根	：	青森
ぶり	：	北海道
糸こんにゃく	：	群馬
豆腐	：	佐賀産大豆