

6月24日(木)

麻婆丼

海藻サラダ

アップルゼリー

牛乳

麻婆丼 麻婆豆腐とは、中国の四川料理のひとつです。豚ひき肉と豆腐を、中国の甘みそや辛みそと炒め煮して作ります。

『麻婆』の「麻」は“あばた※”、「婆」は“おかみさん”の意味で、麻婆豆腐を作ったおかみさんの顔に、あばたがあったため、料理にこの名前がついたといわれます。

※ あばた・・・かさぶたの後に残る、くぼみ

にんにく : 青森
しょうが : 高知
長ねぎ : 茨城
しめじ : 長野
キャベツ : 愛知
豚肉 : 群馬