

7月13日(火)

揚げパン

えび入りワンタン

千切りじゃがいもの中華サラダ
牛乳

えび えびは食べると甘みを感じますね。えびの甘さの秘密、それは アミノ酸です。グリシンとベタインという2種類のアミノ酸が含まれるからだそうです。そしてエビ独特のあのぷりぷりした食感の秘密は、えびの筋肉です。

生姜	：	高知
玉ねぎ	：	兵庫
にんじん	：	北海道
もやし	：	栃木
長ねぎ	：	茨城
小松菜	：	埼玉
じゃがいも	：	茨城
きゅうり	：	埼玉
豚肉	：	千葉
えび	：	タイ