

# 7月16日(金)

## 夏野菜のスパゲティ

車エビのアヒージョ バケット添え

くだもの(メロン)

牛乳



一般財団法人 日本海老協会より、日本の海で大切に育てられた車エビ1人2尾をいただきました。これは、農林水産省の緊急対策事業の一つです。いただいた車エビをにんにくの効いたオリーブオイルで煮ました。スペイン料理のアヒージョです。また、エビのうまみ味わせるようにバケットも添えました。バケットにエビの汁を付けながら食べてみてください。車エビのおいしさを十分に味わって食べてください。

セロリー : 長野

にんにく : 香川

しょうが : 高知

にんじん : 青森

玉ねぎ : 兵庫

エリンギ : 長野

なす : 群馬

ズッキーニ : 栃木

メロン : 千葉

豚肉 : 群馬

車エビ : 久米島