

# 7月9日(金)

プルコギ丼

卵スープ

みかんゼリー

牛乳

プルコギ『韓国風すき焼き』などともよばれる、韓国の代表的な料理です。「プル」が“火”、「コギ」が“肉”を意味し、肉をしょうゆベースの甘辛だれに漬け込み、野菜と一緒に煮たり、焼いたりします。今日の給食ではご飯このせて、どんぶりにしました。

たまねぎ : 愛知  
もやし : 栃木  
にら : 栃木  
にんじん : 青森  
しょうが : 高知  
にんにく : 青森  
こまつな : 東京  
豚肉 : 群馬  
鶏肉 : 岩手  
たまご : 青森