

# 9月16日(木)

カレー焼きパン

野菜とベーコンのスープ

ミルクゼリー

牛乳

## カレー焼きパン

よく炒めた豚肉や玉ねぎ、ピーマンで作ったカレーの具をパンに挟み、外側にパン粉をつけてオーブンで焼きました。

油で揚げないカレーパンなので、さっぱりとヘルシーに食べられます。

にんじん : 北海道  
生姜 : 高知  
にんにく : 青森  
たまねぎ : 兵庫  
じゃが芋 : 北海道  
ピーマン : 青森  
キャベツ : 長野  
じゃがいも : 北海道  
こまつな : 埼玉  
豚肉 : 千葉  
鶏肉 : 北海道