

# 9月21日(火)

さといもご飯

ししゃもの磯辺揚げ

からしあえ

むらくも汁

お月見団子 牛乳



## 中秋の名月

今日は、【中秋の名月】『十五夜』です。『十五夜』は、またの名を『芋名月』と呼ばれ、すすきや団子と共に、蒸した里芋で作った“きぬかつぎ”などをお供えする習わしがあります。本郷台中学校の給食では、里芋を使った“さといもご飯”や、かぼちゃを上新粉に練り込んでお月様に見立てた“お月見団子”を作りました。

里芋	:	千葉
長葱	:	青森
たまねぎ	:	北海道
にんじん	:	北海道
小松菜	:	埼玉
もやし	:	栃木
キャベツ	:	長野
ごぼう	:	青森
かぼちゃ	:	北海道
ししゃも	:	カナダ
鶏肉	:	北海道
たまご	:	青森