

10月27日(水)

ハヤシライス

コーンサラダ

くだもの(りんご)

牛乳

ハヤシライス

ハヤシライスは、薄切りした牛肉とタマネギをバターで炒め、赤ワインとデミグラスソースで煮たものをごはんの上にかけた料理です。日本独自の料理で、代表的な洋食のひとつです。学校では牛肉の代わりに、豚肉を使います。

玉ねぎ	：	北海道
生姜	：	高知
にんにく	：	青森
にんじん	：	北海道
じゃがいも	：	北海道
キャベツ	：	茨城
セロリー	：	長野
きゅうり	：	群馬
りんご	：	山形
豚肉	：	群馬