

10月28日(木)

ガーリックトースト

じゃが芋と鶏肉のチーズ焼き

野菜のスープ煮

牛乳

ガーリックトースト

厚切りの食パンに、すりおろしたにんにく・バター・パセリを混ぜたものをぬり、オーブンで焼きました。

チューブ入りのすりおろしにんにくやガーリックパウダーを、バターと混ぜて、食パンなどにぬって焼いても美味しく出来ます。簡単なので、朝食などに、家で作ってみてください。

にんにく : 青森
パセリ : 青森
玉ねぎ : 北海道
じゃが芋 : 北海道
ブロッコリー : 長野
セロリー : 長野
キャベツ : 茨城
にんじん : 北海道
とり肉 : 北海道