

# 10月29日(金)

メキシカンピラフ

白菜スープ

パンプキンゼリー

牛乳



10月31日  
ハロウィン

にんにく : 青森  
たまねぎ : 北海道  
にんじん : 北海道  
ピーマン : 茨城  
エリンギ : 長野  
はくさい : 長野  
長ねぎ : 青森  
かぼちゃ : 北海道  
いか : 北部太平洋沖  
鶏肉 : 北海道  
豚肉 : 千葉

**ハロウィン** 10月31日はハロウィンです。ハロウィンは、古代ケルト人の、秋の収穫を祝い悪霊を追い出す祭りが起源としています。アメリカでは、カボチャをくり抜き、目鼻口をつけた提灯ちょうちんを飾り、夜には怪物などに仮装した子供たちが「トリック・オア・トリート (Trick or treat. お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ)」と近所を回りお菓子をもらいます。そして子供達はもらったお菓子を持ち寄り、ハロウィン・パーティーを開いたりします。

日本では1997年前後からテーマパークなどでイベントが催もよおされるようになって広まりました。今日はハロウィンにちなんで、かぼちゃのゼリーを作りました。