

11月19日(金)

ミルクパン

野菜のキッシュ

ビーンズスープ 牛乳

野菜のキッシュ

「キッシュ」とは、フランスの郷土料理で、パイ生地で作った器の上に、様々な具と、卵と生クリームをあわせた塩味の卵液を流し入れ、オーブンで焼いて作ります。

今日の給食では、パイの器は使いませんが、ブロッコリーやハムなどの具と卵液をカップに注ぎ、オーブンで焼きます。

ブロッコリー：埼玉
玉ねぎ：北海道
にんじん：千葉
セロリ：長野
じゃが芋：北海道
パセリ：千葉
しょうが：高知
にんにく：青森
豚肉：群馬
たまご：青森