

11月2日(火)

キムチ焼きそば

わかめスープ

ヨーグルトポムポム

牛乳

ヨーグルトポムポム りんごの美味しい季節になりました。そこで、今日はりんごを使った【ヨーグルトポムポム】を作りました。

『ポムポム』とは、フランス語で「りんご」を意味します。“ヨーグルト”と“りんご”をケーキの生地に混ぜあわせ、オーブンで焼きました。りんごの甘酸っぱい香りが、ヨーグルトでしっとりした生地とよくあうケーキです。

にんにく	:	青森
しょうが	:	高知
たまねぎ	:	北海道
にんじん	:	北海道
もやし	:	栃木
キャベツ	:	千葉
エリンギ	:	新潟
ピーマン	:	茨城
長ねぎ	:	青森
りんご	:	長野
豚肉	:	千葉
わかめ	:	岩手
たまご	:	青森