

11月24日(水)

ツナクリームスパゲティ

アーモンドサラダ

りんごうさぎ

牛乳

アーモンドサラダ今日のサラダは、クランチにしたアーモンドをサラダに加えました。

アーモンドは桜や桃のような白い花をつけるため、日本名は扁桃^{へんとう}とよばれます。4000年以上も前から食べられていたといわれ、歴史のあるナッツですが、日本へは江戸時代にポルトガル人によってもたらされたそうです。

(今日のりんごうさぎは1C3班(9/14当時)家庭科の献立作成で考えたデザートです。かわいくて、ほのほのとします。)

玉ねぎ : 北海道
エリンギ : 長野
フロッコリ : 埼玉
キャベツ : 千葉
きゅうり : 群馬
にんじん : 千葉
りんご : 山形