

11月26日(金)

青豆ご飯

メヒカリとさつま芋の天ぷら

野菜の即席漬け

吉野汁

牛乳

メヒカリ別名、『アオメエソ』ともよばれます。

この魚は、ひと昔前までは、^{ざこ}雑魚のような魚として扱われていましたが、近年では高級魚として人気があります。冬から春が旬の魚で、茨城県の沖合から九州の宮崎県の辺りまで生息しています。産地では、天ぷらやから揚げ、刺身や塩焼きにして食べるそうです。

にんじん : 北海道
さつま芋 : 茨城
キャベツ : 千葉
きゅうり : 埼玉
生姜 : 高知
大根 : 千葉
小松菜 : 埼玉
メヒカリ : 愛知・静岡
とり肉 : 北海道