

# 11月4日(木)

くり五目ご飯  
サケのムニエル  
ポテトサラダ

みそ汁

みかん・牛乳



しょうが : 高知  
しめじ : 長野  
えのき : 長野  
まいたけ : 新潟  
じゃがいも : 北海道  
にんじん : 北海道  
大根 : 青森  
長ねぎ : 長野  
小松菜 : 青森  
みかん : 和歌山  
くり : 茨城  
鮭 : 北海道

今日の献立は、1年生が家庭科の授業で考えた献立です。今日の献立を考案したのは、1年A組1班(9/14時点)です。この献立に決めた理由は、旬の食材(くり・きのこ・鮭)を使った料理にしたことです。気を付けたことは、バランスよく、たんぱく質やビタミンを取り入れたことです。