

12月10日(金)

スパゲティアラビアータ

ピクルス

プリン

牛乳

スパゲティアラビアータ “アラビアータ” とは、イタリア語で「怒り」を意味し、食べると辛味で顔がカッカと、まるで怒っているかのように真っ赤になることから、この名前がついたといわれます。

プリン 卵と牛乳と生クリーム・砂糖で作った、手作りのプリンです。比重の重いカラメルソースを底に敷いて、卵液を流し入れ、蒸して作りました。(ピクルスは1B4班(9/14時点)が家庭科の授業で考えた副菜です。)

生姜	:	高知
にんじん	:	埼玉
セロリー	:	静岡
にんにく	:	青森
エリンギ	:	新潟
たまねぎ	:	北海道
ピーマン	:	茨城
かぶ	:	千葉
きゅうり	:	千葉
たまご	:	青森