

12月14日(火)

ガーリックライス

豚肉の生姜焼き

シーザーサラダ

ミネストローネスープ

みかん・牛乳



今日の献立は、1年生が家庭科の授業で考えた献立です。今日の献立を考えたのは、1年B組5班(9/14当時)です。この献立に決めた理由は、ガーリックライスを基準にみんなの意見を取り入れた。全体的に栄養がとれるようにした。

しょうが : 高知
にんにく : 青森
たまねぎ : 北海道
にんじん : 千葉
シタス : 静岡
パセリ : 千葉
セロリー : 静岡
じゃがいも : 北海道
みかん : 和歌山
豚肉 : 群馬