

12月15日(水)

きなこ揚げパン ←

1年クエスト

えび入りワンタンスープ

バンサンスー

牛乳

えび フライや天ぷら、すし種として人気のえび。その仲間は約3000種類といわれています。えびを食べた時の甘さの秘密、それはアミノ酸です。、グリシンとベタインという2種類のアミノ酸が含まれるからだそうです。そしてエビ独特のあのぷりぷりした食感の秘密は、えびの筋肉です。

しょうが : 高知
たまねぎ : 北海道
にんじん : 千葉
もやし : 栃木
長ねぎ : 千葉
こまつな : 埼玉
きゅうり : 群馬
えび : タイ
豚肉 : 群馬