

12月16日(木)

ごまご飯

いかのチリソース

ささみと野菜の酢の物

卵スープ 牛乳

手洗いみなさんは、給食を食べる前に手を洗っていますか。また、手を洗っていると答えた人でも、どれくらい時間をかけて洗っているでしょうか？手洗いは、目に見える汚れだけを落とせばよいのではなく、目に見えない食中毒を起こす菌を洗い落とす役割もあります。それには、石けんを使って、手のひら、手の甲、指の間、親指、指先、手首までしっかり洗う必要があります。特に給食当番はクラス全員に給食を配るので、しっかり手を洗ってください。みんなも正しい洗い方を身につけて、毎日、手を清潔にしておきましょう。

(卵スープは1B2班(9/14当時)が家庭科の授業で考えた副菜です。)

しょうが : 高知
にんにく : 青森
長ねぎ : 千葉
キャベツ : 愛知
にんじん : 千葉
たまねぎ : 北海道
こまつな : 埼玉
鶏ささみ : 宮崎
いか : 青森
わかめ : 岩手
たまご : 青森