

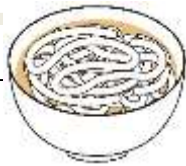
12月17日(金)

卵とじうどん

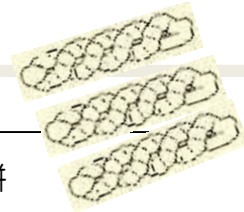
もやしのパリパリサラダ

グレープゼリーポンチ

牛乳



索餅



うどん

うどんの歴史は古く、奈良時代、遣唐使によって中国から小麦粉を使った「索餅(さくへい)」という唐菓子が伝わりました。それが、日本では「麦縄(むぎなわ)」と呼ばれるようになり、これが素麺(そうめん)・饅頭(うどん)の原点ではないかといわれています。

にんじん	：	千葉
たまねぎ	：	北海道
長ねぎ	：	千葉
もやし	：	栃木
小松菜	：	埼玉
しモン	：	和歌山
鶏肉	：	北海道
たまご	：	青森