

12月20日(月)

カレーライス

野菜サラダ

くだもの(りんご) 牛乳

カレー

日本でカレーというと、鶏肉や牛肉、豚肉などを煮込み、小麦粉を油で炒めたルーでとろみをつけたイギリス由来のカレーが一般的ですが、世界のカレーをみると、その国独自のカレー文化が存在しています。

【インド】では、イスラム教徒やヒンドゥー教徒が豚肉や牛肉を食べないことから、とり肉やラム肉を使ったカレーが主流です。スパイスをふんだんに使い、地域や宗教によって様々なカレー料理が作られています。

【タイ】タイのカレーはハーブや発酵調味料(ナンプラー)を多用した独自のカレー文化があり、「グリーンカレー」や「レッドカレー」などがあります。

玉ねぎ	：	北海道
生姜	：	高知
にんにく	：	青森
にんじん	：	千葉
りんご	：	青森
じゃがいも	：	北海道
キャベツ	：	愛知
きゅうり	：	埼玉
豚肉	：	群馬