

# 12月22日(水)

ご飯

かぼちゃコロッケ

野菜のゆず風味おひたし

すまし汁

牛乳



玉ねぎ	：	北海道
かぼちゃ	：	愛媛
小松菜	：	埼玉
にんじん	：	千葉
もやし	：	栃木
柚子	：	高知
長ねぎ	：	千葉
生わかめ	：	岩手
豚肉	：	千葉

とうじ  
冬至

12月22日は、冬至です。冬至は一年の中で一番太陽の位置が低く、日照時間が短い日をいいます。つまり、昼の時間が一番短く、夜の時間が一番長くなります。日本には『冬至』に、かぼちゃを食べて無病息災を願ったり、柚子湯ゆずゆに入って邪気じゃきを払ったりする風習があります。本郷台中学校の給食では、『かぼちゃのコロッケ』と『柚子風味おひたし』を作りました。