



ココロ ココロ

相談室だより No. 1



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
2・3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。
頑張ってくれた桜も若葉を付け始め、また成長の季節を迎えました。
本郷台中学校という学びの場で、みなさんは、どんな成長を見せてくれるのでしょうか。
とても楽しみにしています。

本郷台中学校には相談室があります。
月曜日・火曜日・金曜日にカウンセラーが来ています。

月曜日・金曜日の担当は中嶋真保子(ナカジマ マホコ)です。
はじめまして。本郷台中学校の皆さんが、よりよい学校生活を送れるようお手伝いしたいと思います。ぜひ相談室に来てください。

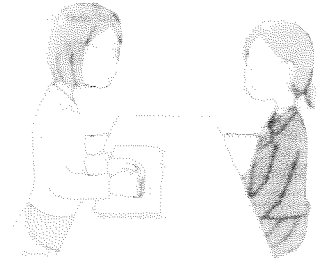
火曜日の担当は江村侯子(エムラ コウコ)です。
1年生の皆さんはじめまして。2・3年生の皆さん今年度もよろしくお願ひします。
皆さんが、相談室に来てくれることを待っています。

こころは目に見えないけれど、いつも元気であるとは限りません。私たちが風邪をひいたり、お腹をこわしたりするように、実は私たちのこころも、熱を出したり、鼻水をたらしたりします。
カウンセリングとは、そんな「こころ」の状態を、みなさんにとって少しでもよい方向にもっていくことです。

また、本郷台中学校の相談室は、気軽に来てもよいところです。
昼休み、放課後は自由に入室してよい時間です。お待ちしております。



【相談室利用について】



Q: どこにあるの？

A: 5階にあります。

Q: いつ利用できるの？

A: 月曜日、火曜日、金曜日にカウンセラーが来ています。

昼休み、放課後はカウンセリングの予約が入っていない限り、自由に入室してよい時間です。

「面談中」の表示の場合は、入らないでください。

Q: どんな時に行ってもいいの？

A: 困ったこと、悩んでいることを相談したいときはもちろん、誰かと話したいときなどに来てください。

ひとりで、また友達を誘って来るのも大歓迎です。

Q: ゆっくりお話をしたいときは？

A: 直接来てもかまいませんが、ゆっくりお話をしたいときや、他の人がいない方がよい場合は、カウンセラー・担任の先生・養護の先生を通して予約をすることが出来ます。

保護者の皆様へ

相談室では、保護者の皆様のご相談にも応じています。

お子様についてご心配なことがありましたら、どのようなことでも結構ですので、遠慮なくご相談ください。

カウンセラー在勤日には、カウンセラーに直接予約をお入れください。

カウンセラー不在時は、副校長までご連絡をお入れください。

以下の電話番号は相談室専用となっています。

カウンセラーが不在の場合はお手数でも学校の代表番号におかけ直してください。

スクールカウンセラー 中嶋真保子(月・金)
江村 優子 (火)

相談室専用電話番号 03-3881-2661

本郷台中学校電話番号 03-3811-2571

