

# 給食だより

新学期が始まって早くも1ヶ月が経ちました。

新しいクラスにも慣れ、どのクラスも素早く給食準備ができています。給食をゆっくりとしっかり食べることで、成長期の皆さんがより健康になり、そして楽しく食事をしてくれるとうれしいです。

## 端午の節句

5月5日は“端午の節句”です。もともとは古代中国の厄除けの行事が奈良時代に日本に伝わってきて、田植えの頃に行われていた豊作を祈る女性たちの祭りとは結びついたものです。それが武家社会になってから男の子の成長と祝う行事となりました。“端午の節句”には、男の子の健やかな成長を祈って、武家人形やよろいかぶと、こいのぼりを飾ったり、かしわ餅やまきを食べたり、菖蒲湯に入ったりします。

本郷台中学校では、5月2日（火）に、「中華まき」と作ります。竹の皮で、帆立の貝柱や干しエビなどのうま味の入ったもち米を包み、蒸して作ります。お楽しみに・・・



## 食中毒に気をつけましょう!!

だんだん気温が高くなるこの季節。食中毒の原因になる細菌の動きも活発になり、細菌性の食中毒が発生しやすくなるので、注意が必要です。

食中毒予防の三原則	<b>菌を につけない</b> 基本は手洗いです。	<b>菌を 増やさない</b> 購入の後はすぐに冷蔵庫に入れます。	<b>菌を やっつける</b> 調理の時は十分に加熱を。

## 食中毒予防の基本 手洗い



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！