

平成 29 年 9 月 1 日

文京区立本郷台中学校  
校長 齊藤 正富

### 防災宿泊体験実施要項

まだまだ残暑が厳しい時期ですが、皆様におかれましてはご健勝のことと拝察いたします。さて、本年度も 2 学年の生徒を対象に、下記のとおり防災宿泊体験を行います。これは生徒に災害から自分の命を守るための力を身に付けさせるとともに、協力して身近な人を助け、さらに地域に貢献できる人間を育てるため、文京区の公立中学校全校で実施される行事です。実施においては万全を期しておりますが、お子様の体調が優れない場合や、怪我などで夜間でもご家庭にご連絡させていただくこともありますことをご了承願います。  
なお、右下の出欠確認票を、9 月 8 日（金）までに、担任へご提出ください。

#### 記

- 1 目的
  - ・災害時において必要な知識や技能を身につけ、自ら考え行動し命を守る意識を育てる。
  - ・災害時において地域のために進んで協力する態度を育てる。
  - ・学校が災害時の緊急避難場所になることを知り、学校内での宿泊を体験する。
- 2 想定
  - ・13:30 震度 5 強の東京直下型地震発生、余震あり。
  - ・保護者の被災状況不明。交通手段は麻痺。学校に残った生徒は宿泊を想定。
  - ・本郷台中学校の校舎、体育館に損傷は見られない。
  - ・火災は発生していない。
  - ・翌朝、安全を確認後、自宅に帰宅させる。
- 3 日時
 

平成 29 年 9 月 29 日（金）13 時 30 分から 9 月 30 日（土）8 時 00 分まで
- 4 場所
 

文京区立本郷台中学校 多目的室・体育館・武道場・（調理室）
- 5 参加教員
 

副校長、綿引、福島、洲鎌、河合、伊藤
- 6 費用
 

食費 1000 円程度（教材費より支出）
- 7 服装
 

ジャージ上下＜半袖・短パン＞
- 8 持ち物
 

①ジャージ上下 ②体育着（半袖・短パン 2 組） ③着替え（下着・靴下）  
④タオル ⑤歯ブラシ ⑥体温計 ⑦筆記用具 ⑧常備薬（⑨虫除け）  
⑩バスタオル（就寝時の枕用＜希望者のみ＞） ※その他は校則に準ずる
- 9 食事
 

夕食：アルファ米一袋・水 500ml＜プラスチックスプーン支給＞  
夜食：菓子パン・ジュース・水 500ml  
朝食：乾パン・水 500ml
- 10 その他
 

健康観察（実施 3 日前より健康カード記入）を実施する

11 時 程

| 9 月 29 日（金） |  |
|-------------|--|
| 昼休み         | 学活・清掃、準備   |
| 13:30       | 地震発生＜机の下にもぐり、安全確保＞   |
| 13:50～14:00 | 訓練開校式（体育館）   |
| 14:00～14:30 | 消防署員講話<br>「地震、火災について、行動、備え、知識について学ぶ」   |
| 14:30～17:00 | ◆4つのグループに分かれて緊急時体験を行う<br>＜各 30 分＋移動整列など＞<br>(1)AED心肺蘇生法（体育館）(2)止血包帯法訓練（多目的室）<br>(3)担架搬送訓練（武道場）(4)D級可搬ポンプ訓練（校庭）<br>＜雨天時(4)は煙ハウス体験（多目的室）に変更予定＞ |
| 17:10～17:40 | 日本赤十字職員講話  |
| 17:50～18:20 | 夕食準備・夕食・休憩   |
| 18:30～20:00 | 「避難所運営ゲーム」日本赤十字社   |
| 20:10～21:00 | ワークシート、しおりの記入  |
| 21:10～21:50 | 就寝準備＜寝具配布（毛布 1 人 3 枚）＞◆男子：体育館 女子：武道場   |
| 22:00       | 就寝   |
| 9 月 30 日（土） |  |
| 6:00～6:30   | 起床・寝具片づけ・洗顔・検温   |
| 6:30～6:45   | 朝礼・ラジオ体操   |
| 6:50～7:20   | 朝食   |
| 7:20～7:50   | ワークシート記入   |
| 7:50～8:00   | 訓練終了式  |
| 8:00        | 解散   |

----- 切り取り線 -----

平成 29 年 9 月 日

### 2 学年防災宿泊体験参加確認票

今回の防災宿泊体験に（参加・不参加）します。

不参加の場合、その理由をご記入ください。

2 年 組 番 \_\_\_\_\_ 生徒氏名 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 保護者氏名 \_\_\_\_\_

緊急時連絡先① お名前 \_\_\_\_\_ ご連絡先 \_\_\_\_\_

緊急時連絡先② お名前 \_\_\_\_\_ ご連絡先 \_\_\_\_\_

※提出締切 9 月 8 日（金）