

1月10日(木)

フィッシュバーガー

ボルシチ

カラフルサラダ

牛乳

ボルシチ ロシア料理の定番とされている“ボルシチ”は、実はウクライナが発祥のスープ料理です。日本で言うとみそ汁のように、家庭によって、それぞれの味があるようです。ボルシチのボルシチはスラブ語でビーツ（赤カブの一種）の意味で、このビーツを入れるのが、本来のボルシチの必須条件だそうです。ボルシチは、ブイヤベース、トムヤムクン（あるいはふかひれスープ）とともに、“世界三大スープ”のひとつにも数えられています。

玉ねぎ	：	北海道
にんじん	：	埼玉
じゃが芋	：	長野
しょうが	：	高知
こまつな	：	東京
もやし	：	栃木
キャベツ	：	愛知
きゅうり	：	千葉
パセリ	：	千葉
パプリカ	：	韓国
豚肉	：	宮崎
ホキ	：	ニュージーランド