



1月11日(金)

ご飯

松風焼き

白玉雑煮

さつま芋きんとん

牛乳

今日は鏡開きの日です。鏡開きとは室町時代に武家社会の風習として広まった習慣です。お正月に飾っていた、鏡餅を1月11日に手で割るか、金づちで割開くようにして、適当な大きさにします。お供え物のおもちを食べることで、1年間の健康と開運をお願いする意味もあります。今日は、鏡開きにあやかって、もち米から作られる白玉の入ったお雑煮を作りました。

長ねぎ	：	千葉
さつまいも	：	千葉
しモン	：	アメリカ
にんじん	：	千葉
だいこん	：	神奈川
かぶ	：	千葉
みつば	：	千葉
こまつな	：	東京
鶏肉	：	北海道
たまご	：	青森