

1月16日(水)

ご飯

さばのみそ煮

切り干し大根のごまあえ

吉野汁

牛乳

吉野汁

吉野汁は奈良県吉野が葛の産地であることからこの名
がつけました。すまし汁に葛粉くすこを溶いて入れると、とろ
みがつき、口あたりがよく、冷めにくい汁になります。
現在では葛粉くすこが高価なため、かたくり粉を使ってとろ
みをつける汁を吉野汁といいます。

しょうが : 高知
長ねぎ : 千葉
こまつな : 東京
にんじん : 埼玉
じゃが芋 : 長崎
だいこん : 神奈川
とりにく : 北海道
さば : /ルウェー