

1月17日(木)

五目うどん

ささみと野菜の酢の物

ごへいもち
五平餅

牛乳

ごへいもち
五平餅

炊いたご飯をつぶして小判型にし、くるみの入った味噌だれをぬって焼きます。岐阜県や長野県などの山間部の郷土料理です。

しめじ	:	長野
にんじん	:	埼玉
だいこん	:	神奈川
長ねぎ	:	千葉
きゃべつ	:	愛知
こまつな	:	東京
豚肉	:	青森
鶏ささみ	:	北海道