

# 1月18日(金)

野沢菜ご飯

ぎせい豆腐

冬のサラダ

みそ汁

牛乳

**冬のサラダ** 冬に美味しい大根やさつまいもを使ったサラダです。大根などの野菜は、ゆでてから、真空冷却器という機械で一気に冷まします。さつまいもは細く切って、油で揚げ、パリパリした食感を出しました。シャキシャキの野菜とパリパリのさつまいもを和えることで、一味違ったサラダになります。

長ねぎ	:	千葉
にんじん	:	埼玉
いんげん	:	沖縄
しめじ	:	長野
大根	:	神奈川
きゅうり	:	千葉
さつまいも	:	千葉
たまねぎ	:	北海道
こまつな	:	東京
とり肉	:	北海道
わかめ	:	岩手
たまご	:	青森