

# 1月28日(月)

スパゲティきのこソース

ポテトサラダ

くだもの(りんご)

牛乳



給食週間3日目今日はイタリア料理です。発祥の地イタリアはもちろん、世界中の人々に愛されているスパゲティはデュラム小麦という腰の強い小麦を原料とする小麦粉から作られているパスタの一種です。パスタとはイタリア語でめん類のことをいいます。イタリアのパスタはスパゲティ、マカロニ、カネロニ、ラザニア、ラビオリなどその数はおよそ百数十種類に及びます。

にんにく	:	青森
しょうが	:	高知
たまねぎ	:	北海道
にんじん	:	千葉
しめじ	:	長野
エリンギ	:	長野
パセリ	:	千葉
じゃが芋	:	鹿児島
きゅうり	:	群馬
りんご	:	青森