

1月29日(火)

ガパオライス

タイ風えび入りスープ

ココナッツミルクゼリー

牛乳



給食週間 4 日目 今日タイ料理です。ガパオ
ライスは鶏肉のバジル炒めご飯のことを言いま
す。「ガパオ」はシソ科メボウキ属の植物でタ
イのホーリーバジルと呼ばれるものを材料で使う
ので、ガパオライスと言います。



ガパオ(ハーブ)

にんにく	：	青森
しょうが	：	高知
たまねぎ	：	北海道
ピーマン	：	茨城
赤ピーマン	：	千葉
バジル	：	愛知
セロリー	：	静岡
パセリ	：	千葉
にんじん	：	千葉
青梗菜	：	静岡
レモン	：	アメリカ
鶏肉	：	北海道
豚肉	：	宮崎